

**Parrocchia di San Martino in Reda**  
**ADORAZIONE EUCARISTICA**  
**5 GENNAIO 2023**

**CANTO: TU SCENDI DALLE STELLE**

Tu scendi dalle stelle O Re del Cielo  
E vieni in una grotta al freddo e al gelo  
E vieni in una grotta al freddo e al gelo

*O Bambino, mio Divino, io ti vedo qui a tremar.  
O Dio beato  
Ma quanto ti costò l'averci amato  
Ma quanto ti costò l'averci amato*

A te che sei del mondo il Creatore  
Mancano panni e fuoco, mio Signore  
Mancano panni e fuoco, mio Signore

*Caro eletto pargoletto quanto questa povertà  
più m'innamora  
Giacché ti fece amor povero ancora  
Giacché ti fece amor povero ancora*

**CANTO: SPIRITO SANTO**

Spirito santo scendi su di noi, Spirito santo riempi di d'amor  
Spirito di pace scendi su di noi, Spirito di pace scendi su di noi  
Spirito di Dio scendi su di noi, Spirito di Dio scendi su di noi  
Spirito di gioia scendi su di noi, Spirito di gioia scendi su di noi  
Spirito di luce scendi su di noi, Spirito di luce scendi su di noi  
Spirito di santità scendi su di noi, Spirito di santità scendi su di noi  
Spirito di apostolato scendi su di noi, Spirito di apostolato scendi su di noi  
Spirito santo scendi su di noi, Spirito santo scendi su di noi

## **DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI 1,5-9**

La luce splende nelle tenebre e le tenebre non l'hanno vinta.

Venne un uomo mandato da Dio e il suo nome era Giovanni. Egli venne come testimone per rendere testimonianza alla luce, perché tutti credessero per mezzo di lui. Egli non era la luce, ma doveva render testimonianza alla luce.

Veniva nel mondo la luce vera, quella che illumina ogni uomo.

### **CANTO: SONO QUI A LODARTI**

Luce del mondo nel buio del cuore Vieni ed illuminami

Tu mia sola speranza di vita Resta per sempre con me

**Sono qui a lodarti, qui per adorarti  
Qui per dirti che tu sei il mio Dio  
E solo tu sei Santo, sei meraviglioso  
Degno e glorioso sei per me**

Re della storia e Re della gloria Sei sceso in terra fra noi

Con umiltà il tuo trono hai lasciato Per dimostrarci il tuo amor

**Sono qui a lodarti, qui per adorarti  
Qui per dirti che tu sei il mio Dio  
E solo tu sei Santo, sei meraviglioso  
Degno e glorioso sei per me**

*Io mai saprò quanto ti costò Lì sulla croce morir per me*

*Io mai saprò quanto ti costò Lì sulla croce morir per me*

**Sono qui a lodarti, qui per adorarti  
Qui per dirti che tu sei il mio Dio  
E solo tu sei Santo, sei meraviglioso  
Degno e glorioso sei per me**

## **RIFLESSIONE**

Non dobbiamo avere paura del nostro buio. Anche la luna non ha nessuna luce, eppure il sole la illumina. Giovanni è un testimone di luce non perché ha una qualche luce in sé, ma perché si lascia illuminare dalla Luce vera, Cristo. Ognuno di noi deve ricordarsi che si diventa testimoni non il giorno in cui ci si sbarazza di tutte le nostre tenebre, ma il giorno in cui si permette all'Amore di Dio di raggiungerci "nelle" nostre tenebre. Non c'è tenebra che l'Amore di Dio non possa rischiarare! E' questa la radice della nostra gioia.

Quanto è bella la luce? Si capisce il valore della luce quando sei senza la luce. Tu sei mai stato senza luce? Non ci pensiamo spesso, perché solitamente la luce c'è sempre, ma la luce è una cosa meravigliosa che trasforma la vita. Chi è stato senza la luce riconosce quanto la luce sia preziosa e importante. La luce è ciò che rende tutto visibile. Quando ci sono tenebre, non si possono vedere le cose belle, e non si possono vedere i pericoli. Senza la luce, non si sa dove camminare, e facilmente si cade e ci si fa del male. Senza la luce, si perde la via e non si arriva dove si vuole arrivare.

Credo che tutti noi abbiamo avuto l'esperienza di trovarci in un posto al buio, e anche una piccolissima luce ci portava grande sollievo. Quando riconosciamo quanto sono terribili le tenebre, allora, cominciamo a capire quanto la luce è preziosa e importante.

È la luce del sole che fa crescere le piante che sono la fonte di cibo per tutto il mondo. È la luce del sole che riscalda la terra, rendendo la terra abitabile. In tutto il mondo, in tutta la storia, le tenebre rappresentano il pericolo e la malvagità, e la luce rappresenta la sicurezza e la bontà. Le tenebre nascondono, la luce rivela.

*- In quali occasioni anche tu sei luce per gli altri?*

## **CANTO : LUCE NELLA NOTTE**

Là nella notte oscura il silenzio che torna piano  
sopra i nostri cuori stanchi che sono da te lontani,  
e la tua Parola ora ci chiama, dolce come miele, fuoco nella notte,  
fonte dell'acqua viva.

**Luce nella notte tra le tenebre sconfitte,  
tu risplendi come fiamma lenta sotto il cielo immenso.  
Sale nella sera questa umile preghiera di restarci nella notte accanto.**

Tu che mi sostieni sei il riposo dei passi miei,  
vago sotto il sole, vago cercando senza posa.  
Tu che sei il riparo dell'anima mia. Sole dell'amore, splendi come aurora,  
salvando l'umanità...

*Ora che il tuo vento sta cambiando il mondo, tu che stai in silenzio.*

Dio sia benedetto  
Benedetto il Suo Santo Nome  
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo  
Benedetto il nome di Gesù  
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore  
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue  
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito  
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima  
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione  
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione  
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre  
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo  
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi

**CANTO: ASTRO DEL CIEL**

Astro del ciel Pargol divin Mite agnello redentor  
Tu che ai vati da lungi sognar, Tu che angeliche voci nunziar  
Luce dona alle menti, Pace infondi nei cuor

Astro del ciel Pargol divin Mite agnello redentor  
Tu di stirpe regale decor, Tu virgineo mistico fior  
Luce dona alle menti, Pace infondi nei cuor