

Unità pastorale di Reda  
**ADORAZIONE EUCARISTICA**

1 dicembre 2022

**CANTO: TI LODERO' TI ADORERO'**

Vivi nel mio cuore da quando ti ho incontrato  
Sei con me, o Gesù  
Accresci la mia fede perché io possa amare  
Come te, o Gesù  
Per sempre io ti dirò il mio grazie e in eterno canterò

**Ti loderò, ti adorerò. Ti canterò che sei il mio Re  
Ti loderò, ti adorerò. Benedirò soltanto te  
Chi è pari a te Signor  
Eterno amore sei il mio Salvator  
Risorto per me  
Ti adorerò Ti canterò che sei il mio Re  
Ti loderò Ti adorerò. Benedirò soltanto Te**

Nasce in me Signore il canto della gioia  
Grande sei, o Gesù  
Guidami nel mondo sei il buio è più profondo  
Splendi tu, o Gesù  
Per sempre io ti dirò il mio grazie e in eterno canterò

**CANTO: SPIRITO SANTO ILLUMINAMI**

Spirito santo, scendi su di me  
con la tua luce, illuminami  
Spirito santo scendi su di me  
con la tua luce, illuminami

**Con la tua forza, sostienimi  
Con la tua gioia, riempiami Signor  
Con la tua pace, riempiami Signor ( 2v)**

Spirito santo, scendi su di me.

## **Dal Vangelo di Marco (Mc 13,33-37)**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«Fate attenzione, vegliate, perché non sapete quando è il momento. È come un uomo, che è partito dopo aver lasciato la propria casa e dato il potere ai suoi servi, a ciascuno il suo compito, e ha ordinato al portiere di vegliare.

Vegliate dunque: voi non sapete quando il padrone di casa ritornerà, se alla sera o a mezzanotte o al canto del gallo o al mattino; fate in modo che, giungendo all'improvviso, non vi trovi addormentati.

Quello che dico a voi, lo dico a tutti: vegliate!».

*Leggo il testo con calma alcune volte; focalizzo una frase o una parola che mi colpisce; mi fermo con calma su quella frase, chiedendo: “Che cosa mi vuoi dire, Signore?”*

### **CANTO: GESU' E LA SAMARITANA**

Sono qui, conosco il tuo cuore,  
con acqua viva ti disseterò.  
Sono io, oggi cerco te,  
cuore a cuore ti parlerò.  
Nessun male più ti colpirà  
il tuo Dio non dovrai temere.  
Se la mia legge in te scriverò,  
al mio cuore ti fidanzerò  
e mi adorerai in Spirito e Verità.

## RIFLESSIONE

*Se tu vieni, per esempio, tutti i pomeriggi, alle quattro, dalle tre io comincerò ad essere felice. Col passare dell'ora aumenterà la mia felicità. Quando saranno le quattro, incomincerò ad agitarmi e ad inquietarmi; scoprirò il prezzo della felicità! Ma se tu vieni non si sa quando, io non saprò mai a che ora prepararmi il cuore...*

*(da "Il Piccolo Principe")*

Sarebbe facile per noi, così come per la volpe del Piccolo Principe, sapere il giorno e l'ora in cui viene Gesù... A partire da qualche mese prima troveremmo la fila davanti ai confessionali, chiese stracolme di gente... aumenterebbe la produzione di ostie da consacrare nei vari laboratori... altro che corsa ai regali, altro che supermercati strapieni, altro che panettoni... E invece, il nostro piccolo Gesù non ci dà un appuntamento, sappiamo che verrà, ma non si sa quando, col rischio di trovarci addormentati... a fare la fila davanti a un negozio, con lo zampone in mano... Dobbiamo imparare, dunque, a vivere l'attesa, e non a vivere nell'attesa. L'attesa allarga il cuore. Ognuno di noi lo sa, quando aspetta un amico o un'amica: si guarda ogni secondo l'orologio, si è tesi all'attimo nel quale l'amico o l'amica scenderà dal tram o suonerà alla porta di casa. L'attesa fa nascere in noi una tensione eccitante. Se sappiamo aspettare il nostro cuore si allarga e ci dona la sensazione che la nostra vita non è banale. Il tempo dell'Avvento ci invita ad allargare nell'attesa il nostro cuore. Il tempo dell'Avvento ci spinge ad attendere... ad amare. (testo di Qumran)

## ADORAZIONE SILENZIOSA E SEGNO ALL'ALTARE

*Scrivo una preghiera, ricevo una parola*

### **CANTO: TU SEI QUI**

Tu sei qui, tu sei qui, tu sei qui, Gesù' (2v)

Tu vivi in me, oh mio signor, tu vivi in me, Gesù' (2v)

Tu sei qui, tu sei qui, tu sei qui, Gesù' (2v.)

Io credo in te, oh mio signor, io credo in te, Gesù' (2v.)

Tu vivi in me, oh mio signor, tu vivi in me, Gesù'

Io amo te, oh mio signor, io amo te, Gesù'

Resta con me, oh mio signor, resta con me, Gesù'

Tu sei qui, nel mio cuor, tu sei qui, Gesù' (2v.)

## **ADORAZIONE PERSONALE SILENZIOSA**

*Accogliamo la benedizione eucaristica  
facendo in silenzio il segno della croce.*

**Dio sia benedetto  
Benedetto il Suo Santo Nome  
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo  
Benedetto il nome di Gesù  
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore  
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue  
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito  
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima  
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione  
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione  
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre  
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo  
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi**

### **CANTO : LUCE NELLA NOTTE**

Là nella notte oscura il silenzio che torna piano  
sopra i nostri cuori stanchi che sono da te lontani,  
e la tua Parola ora ci chiama, dolce come miele, fuoco nella notte,  
fonte dell'acqua viva.

**Luce nella notte tra le tenebre sconfitte,  
tu risplendi come fiamma lenta sotto il cielo immenso.  
Sale nella sera questa umile preghiera  
di restarci nella notte accanto.**

Tu che mi sostieni sei il riposo dei passi miei,  
vago sotto il sole, vago cercando senza posa.  
Tu che sei il riparo dell'anima mia. Sole dell'amore, splendi come aurora,  
salvando l'umanità.

***Ora che il tuo vento sta cambiando il mondo,  
tu che stai in silenzio.***