

ADORAZIONE EUCARISTICA

Canto: ADORO TE

Sei qui davanti a me, o mio Signore,
sei in questa brezza che ristora il cuore,
roveto che mai si consumerà, presenza che riempie l'anima.

***Adoro Te, fonte della Vita,
adoro Te, Trinità infinità.
I miei calzari leverò su questo santo suolo,
alla presenza Tua mi prostrerò.***

Sei qui davanti a me, o mio Signore,
nella Tua grazia trovo la mia gioia.
Io lodo, ringrazio e prego perché il mondo ritorni a vivere in Te.

Canto: VIENI SPIRITO FORZA DALL'ALTO

***Vieni Spirito,
Forza dall'alto, nel mio cuore
Fammi rinascere, Signore, Spirito (2v)***

Come una fonte, vieni in me
Come un oceano, vieni in me
Come un fiume, vieni in me
Come un fragore, vieni in me. RIT.

Come un vento, vieni in me
Come una fiamma, vieni in me
Come un fuoco, vieni in me
Come una luce, vieni in me RIT.

Con il tuo amore, vieni in me
Con la tua pace, vieni in me
Con la tua gioia, vieni in me
Con la tua forza, vieni in me RIT.

DAL VANGELO SECONDO LUCA (1,26-38)

In quel tempo, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Rallègrati, piena di grazia: il Signore è con te». A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine». Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: nulla è impossibile a Dio». Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

Canto: PREGHIERA A MARIA

Maria, tu che hai atteso nel silenzio
la sua Parola per noi,

aiutaci ad accogliere il Figlio tuo che ora vive in noi.

Maria, tu che sei stata così docile
davanti al tuo Signor,

Maria tu che hai portato dolcemente
l'immenso dono d'amor,

Maria, Madre umilmente tu hai sofferto
del suo ingiusto dolor,

Maria, tu che ora vivi nella gloria
insieme al tuo Signor,

RIFLESSIONE (Papa Francesco, 8 dicembre 2018)

ECCOMI è la parola-chiave della vita. Segna il passaggio da una vita orizzontale, centrata su di sé e sui propri bisogni, una vita verticale, slanciata verso Dio. ECCOMI è essere disponibili al Signore, è la cura per l'egoismo, è l'antidoto a una vita insoddisfatta, a cui manca sempre qualcosa. ECCOMI è il rimedio contro l'invecchiamento del peccato, è la terapia per restare giovani dentro. ECCOMI è credere che Dio conta più del mio io. È scegliere di scommettere sul Signore, docili alle sue sorprese; perciò dirgli ECCOMI è la lode più grande che possiamo offrirgli. Sarebbe bello ogni mattina dire: "eccomi, Signore, oggi si compia in me la tua volontà". Maria aggiunge: "avvenga per me secondo la tua parola". Non dice: "avvenga secondo me", ma "secondo te". Non pone limiti a Dio, non pensa: "Mi dedico un po' a Lui, mi sbrigo e poi faccio quel che voglio". No, Maria non ama il Signore quando le va, a singhiozzo. Vive fidandosi di Dio in tutto e per tutto. Ecco il segreto della vita. Può tutto chi si fida di Dio in tutto; Dio è padre, il più tenero dei padri e desidera la fiducia dei figli. Quante volte invece sospettiamo di Lui, sospettiamo di Dio! Pensiamo che possa mandarci qualche prova, privarci della libertà, abbandonarci. Questo è un grande inganno, è la tentazione delle origini, è la tentazione del diavolo: insinuare la sfiducia in Dio. Maria vince questa prima tentazione col suo ECCOMI.

Oggi guardiamo alla bellezza della Madonna, nata e vissuta senza peccato, sempre docile e trasparente a Dio. Ciò non vuol dire che per lei la vita sia stata facile, no. Stare con Dio non risolve magicamente i problemi, ma Maria mette la fiducia in Dio davanti ai problemi. È lasciata dall'angelo, ma crede che con lei, in lei, è rimasto Dio. E si fida, si fida di Dio. È certa che col Signore tutto andrà bene. Ecco l'atteggiamento sapiente: non vivere dipendendo dai problemi, ma fidandosi di Dio e affidandosi ogni giorno a Lui: ECCOMI! "ECCOMI" è la parola. "ECCOMI" è la preghiera. Chiediamo all'Immacolata la grazia di vivere così.

Canto: SONO QUI A LODARTI

Luce del mondo nel buio del cuore vieni ed illuminami,
tu mia sola speranza di vita, resta per sempre con me.

**Sono qui a lodarti, qui per adorarti,
qui per dirti che tu sei il mio Dio
e solo tu sei Santo, sei meraviglioso
degnò e glorioso sei per me.**

Re nella storia e re della gloria, sei sceso in terra tra noi,
con umiltà il tuo trono hai lasciato per dimostrare il tuo amor.

Non so quant'è costato a te
morire in croce lì per me. **(RIT x 2 volte)**

**Dio sia benedetto
Benedetto il Suo Santo Nome
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo
Benedetto il nome di Gesù
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi**

Canto: SALVE REGINA

Salve Regina, madre di misericordia,
vita, dolcezza, speranza nostra, salve.
A te ricorriamo, esuli figli di Eva,
a te sospiriamo in questa valle di lacrime.

Orsù dunque, avvocata nostra,
rivolgì a noi gli occhi tuoi di misericordia,
e mostraci dopo questo esilio Gesù,
il frutto benedetto del Tuo seno.

O clemente, o clemente, o pia, o dolce Vergine, o Maria.
Amen, amen, amen.