

ADORAZIONE EUCARISTICA

Canto: ADORO TE

Sei qui davanti a me, o mio Signore,
sei in questa brezza che ristora il cuore,
roveto che mai si consumerà, presenza che riempie l'anima.

***Adoro Te, fonte della Vita, adoro Te, Trinità infinità.
I miei calzari leverò su questo santo suolo,
alla presenza Tua mi prostrerò.***

Sei qui davanti a me, o mio Signore,
nella Tua grazia trovo la mia gioia.
Io lodo, ringrazio e prego perché il mondo ritorni a vivere in Te.

Canto: VIENI SPIRITO SANTO VIENI

Vieni, Spirito Santo, vieni,
soffio di vita, vieni, Spirito Santo, vieni.

**In te rinascerò dall'alto,
Nelle tue mani come il vento
Che soffia dove vuole ma non so
Di dove viene e dove va.**

Vieni, Spirito Santo, vieni,
dentro al mio cuore, vieni, Spirito Santo, vieni.

Vieni, Spirito Santo, vieni,
forza di vita, Vieni, Spirito Santo, vieni.

Vieni, Spirito Santo, vieni,
sulla tua Chiesa, vieni, Spirito Santo, vieni.

Dal vangelo secondo Luca 6,27-36

A voi che ascoltate, io dico: amate i vostri nemici, fate del bene a quelli che vi odiano, benedite coloro che vi maledicono, pregate per coloro che vi trattano male. A chi ti percuote sulla guancia, offri anche l'altra; a chi ti strappa il mantello, non rifiutare neanche la tunica. Da' a chiunque ti chiede, e a chi prende le cose tue, non chiederle indietro.

E come volete che gli uomini facciano a voi, così anche voi fate a loro. Se amate quelli che vi amano, quale gratitudine vi è dovuta? Anche i peccatori amano quelli che li amano. E se fate del bene a coloro che fanno del bene a voi, quale gratitudine vi è dovuta? Anche i peccatori fanno lo stesso. E se prestate a coloro da cui sperate ricevere, quale gratitudine vi è dovuta? Anche i peccatori concedono prestiti ai peccatori per riceverne altrettanto. Amate invece i vostri nemici, fate del bene e prestate senza sperarne nulla, e la vostra ricompensa sarà grande e sarete figli dell'Altissimo, perché egli è benevolo verso gli ingrati e i malvagi. Siate misericordiosi, come il Padre vostro è misericordioso.

Canto: SE AVESSI MAI COMMESSO

Se avessi mai commesso il peggiore dei crimini,
per sempre manterrei la stessa fiducia,
poiché io so che questa moltitudine di offese,
non è che goccia d'acqua in un braciere ardente (x2)

Oh se potessi aver un cuore ardente d'amore,
che resti il mio sostegno non m'abbandoni mai,
che ami tutto in me, persino la mia debolezza,
e non mi lasci mai, né il giorno né la notte (x2)

Non ho trovato mai, creatura capace,
d'amarmi a tal punto e senza mai morire,
di un Dio ho bisogno, che assunta la mia natura,
si faccia mio fratello, capace di soffrir (x2)

Io so fin troppo bene che le nostre giustizie,
non hanno ai tuoi occhi il minimo valore,
ed io per dare un prezzo ad ogni mio sacrificio,
gettare lo vorrei nel tuo divino Cuore (x2)

No, Tu non hai trovato creatura senza macchia,
dettasti la tua legge tra i fulmini del cielo,
e nel tuo sacro cuore, Gesù mi nascondo,
non tremo perché sei la sola mia virtù (x2)

Riflessione

Questo passo pone l'attenzione su quattro indicazioni: amate, fate del bene, benedite, pregate per! Quando ci comportiamo come suggerisce Gesù, non abbiamo di che vergognarci. Quando pensiamo, parliamo e diciamo bene delle persone davanti e dietro a loro, non temiamo il giudizio. Quello che sorprende sono i destinatari di questi atteggiamenti: i nostri nemici, quelli che ci odiano, quelli che ci maledicono, chi ci tratta male. Sarebbe bello non averne e non essere nemico di nessuno, ma tutti abbiamo chi non ci comprende, non ci sostiene, non ci perdona. E allora...Gesù cosa ci dice di fare? Dice anzitutto di non giudicare e di non condannare. Nessuno può diventare giudice del proprio fratello. Gli uomini con il loro giudizio si fermano alla superficie, mentre il Padre guarda nell'intimo. Quanto male fanno le parole quando sono mosse da sentimenti di gelosia e invidia! Parlare male del fratello in sua assenza equivale a porlo in cattiva luce e a compromettere la sua reputazione. Non giudicare e non condannare significa saper cogliere ciò che di buono c'è in ogni persona e non permettere che soffra per il nostro giudizio e la nostra presunzione di sapere tutto.

Gesù chiede di perdonare e di donare, perché noi per primi siamo stati perdonati da Dio. Il perdono è lo strumento posto nelle nostre fragili mani per raggiungere la serenità del cuore. Lasciar cadere il rancore, la rabbia, la violenza e la vendetta sono condizioni necessarie per vivere felici. Accogliamo quindi l'esortazione dell'apostolo: "Non tramonti il sole sopra la vostra ira". (Ef 4,26)

Canto: LUCE DEL MONDO

Luce del mondo nel buio del cuore vieni ed illuminami,
tu mia sola speranza di vita, resta per sempre con me.

**Sono qui a lodarti, qui per adorarti,
qui per dirti che tu sei il mio Dio
e solo tu sei Santo, sei meraviglioso
degnò e glorioso sei per me.**

Re nella storia e re della gloria, sei sceso in terra tra noi,
con umiltà il tuo trono hai lasciato per dimostrare il tuo amor. **(RIT)**

Non so quant'è costato a te
morire in croce lì per me. **(RIT x 2 volte)**

**Dio sia benedetto
Benedetto il Suo Santo Nome
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo
Benedetto il nome di Gesù
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi**

Canto: IL CANTO DELL'AMORE

Se dovrai attraversare il deserto non temere io sarò con te
se dovrai camminare nel fuoco la sua fiamma non ti brucerà
*seguirai la mia luce nella notte
sentirai la mia forza nel cammino
io sono il tuo Dio, il Signore.*

Sono io che ti ho fatto e plasmato, ti ho chiamato per nome
io da sempre ti ho conosciuto e ti ho dato il mio amore
*perché tu sei prezioso ai miei occhi
vali più del più grande dei tesori
io sarò con te dovunque andrai.*

Non pensare alle cose di ieri, cose nuove fioriscono già
aprìrò nel deserto sentieri, darò acqua nell'aridità
*perché tu sei prezioso...
perché tu sei prezioso...*

Io ti sarò accanto sarò con te,
per tutto il tuo viaggio sarò con te
io ti sarò accanto sarò con te
per tutto il tuo viaggio sarò con te.