

ADORAZIONE EUCARISTICA

Canto: ADORO TE

Sei qui davanti a me, o mio Signore,
sei in questa brezza che ristora il cuore,
roveto che mai si consumerà, presenza che riempie l'anima.

***Adoro Te, fonte della Vita, adoro Te, Trinità infinità.
I miei calzari leverò su questo santo suolo,
alla presenza Tua mi prostrerò.***

Sei qui davanti a me, o mio Signore,
nella Tua grazia trovo la mia gioia.
Io lodo, ringrazio e prego perché il mondo ritorni a vivere in Te.

Canto: VIENI SPIRITO SANTO VIENI

Vieni, Spirito Santo, vieni,
soffio di vita, vieni, Spirito Santo, vieni.

***In te rinascerò dall'alto,
Nelle tue mani come il vento
Che soffia dove vuole ma non so
Di dove viene e dove va.***

Vieni, Spirito Santo, vieni,
dentro al mio cuore, vieni, Spirito Santo, vieni.

Vieni, Spirito Santo, vieni,
forza di vita, Vieni, Spirito Santo, vieni.

Vieni, Spirito Santo, vieni,
sulla tua Chiesa, vieni, Spirito Santo, vieni.

Dal vangelo secondo Luca

In quei giorni un decreto di Cesare Augusto ordinò che si facesse il censimento di tutta la terra. Questo primo censimento fu fatto quando Quirino era governatore della Siria. Tutti andavano a farsi censire, ciascuno nella propria città. Anche Giuseppe, dalla Galilea, dalla città di Nàzaret, salì in giudea alla città di Davide chiamata Betlemme: egli apparteneva infatti alla casa e alla famiglia di Davide. Doveva farsi censire insieme a Maria, sua sposa, che era incinta. Mentre si trovavano in quel luogo si compirono per lei i giorni del parto. Diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo pose in una mangiatoia, perché per loro non c'era posto nell'alloggio.

Canto: EMMANUEL TU SEI

Emmanuel, tu sei qui con me,
vieni piccolissimo incontro a me.
Emmanuel, amico silenzioso,
della tua presenza riempi i giorni miei.

Sei la luce dentro me,
sei la via davanti a me.
Nella storia irrompi tu,
io ti accolgo mio Signor.

Emmanuel, tu sei qui con me,
la tua dolce voce parla dentro me.
Il cuore mio sente che ci sei
e nell'amore vuoi guidare i passi miei.

Emmanuel, tu sei qui con me,
riempi di speranza tutti i sogni miei.
Sei tu il mio re, il Dio della mia vita,
fonte di salvezza per l'umanità.

Sei la luce dentro me,
sei la via davanti a me.
Nella storia irrompi tu,
io ti accolgo mio Signor

Riflessione

Con l'incarnazione Dio s'è messo all'ultimo posto perché nessun uomo, neanche il più povero e sfortunato, si sentisse a disagio dinanzi a Lui. Nasce a Betlemme in una povera grotta. S'è fatto bambino, s'è fatto uomo umiliato e crocifisso, per essere alla pari e a fianco di ogni esperienza umana. Dio è diventato nostro fratello per conoscere, condividere e valorizzare la nostra umanità. "Pur essendo di natura divina, non considerò un tesoro geloso la sua uguaglianza con Dio; ma spogliò se stesso, assumendo la condizione di servo e diventando simile agli uomini" (Fil 2,6-7). Un Dio che non è stato comodo a casa sua, ma s'è sporcato le mani per noi. Gesù, il Signore, il Salvatore, come lo incontriamo, dove lo troviamo oggi nella nostra vita concreta? Come possiamo accoglierlo perché sia luce, pace, forza, salvezza della nostra vita e della vita del mondo e della nostra società?

Canto: LUCE DEL MONDO

Luce del mondo nel buio del cuore
vieni ed illuminami,
tu mia sola speranza di vita,
resta per sempre con me.

**Sono qui a lodarti, qui per adorarti,
qui per dirti che tu sei il mio Dio
e solo tu sei Santo, sei meraviglioso
degnò e glorioso sei per me.**

Re nella storia e re della gloria,
sei sceso in terra tra noi,
con umiltà il tuo trono hai lasciato
per dimostrare il tuo amor. **(RIT)**

Non so quant'è costato a te
morire in croce lì per me. **(RIT x 2 volte)**

**Dio sia benedetto
Benedetto il Suo Santo Nome
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo
Benedetto il nome di Gesù
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi**

Canto: AVE MARIA

Ave Maria, ave. Ave Maria, ave.

Donna dell'attesa e madre di speranza, ora pro nobis
donna del sorriso e madre del silenzio, ora pro nobis
donna di frontiera e madre dell'ardore, ora pro nobis
donna del riposo e madre del sentiero, ora pro nobis.

Ave Maria, ave. Ave Maria, ave.

Donna del deserto e madre del respiro, ora pro nobis
donna della sera e madre del ricordo, ora pro nobis
donna del presente e madre del ritorno, ora pro nobis
donna della terra e madre dell'amore, ora pro nobis

Ave Maria, ave. Ave Maria, ave.